



Lanaro granfondo



www.gruppovulkan.com - Società Alpina delle Giulie - Sezione di Trieste del CAI

Domenica 15 gennaio 2012

**IL GRUPPO VULKAN MTB della SOCIETA' ALPINA delle GIULIE
sezione di Trieste del CLUB ALPINO ITALIANO**

Organizza l'undicesima edizione della

LANAROGRANFONDO

CICLISTI E PODISTI

La prima cicloescursione veloce promossa da una sezione del CAI

Il percorso - 32 km con 800 m di dislivello - si snoda dalla stazione di S. Antonio-Moccò alla vetta del Monte Lanaro/Volnik

**La LANAROGRANFONDO è una manifestazione ciclistica e podistica ideata dal GRUPPO VULKAN al fine di promuovere la MTB come mezzo per la conoscenza della montagna
Servizio navetta per trasporto zaini con ricambio in vetta al Monte Lanaro/Volnik**

**Il GRUPPO VULKAN curerà la classifica finale per le categorie:
ciclisti assoluta (uomini / donne) - podisti assoluta (uomini / donne)**

Ritrovo ore 08.00 nel piazzale della stazione di S. Antonio-Moccò sulla pista ciclabile

Partenza: ore 09.00 CICLISTI - ore 09.15 PODISTI

Il percorso sarà segnalato da frecce arancioni

L'iscrizione è obbligatoria; età minima: 16 anni; costo 15,00 euro pagabili mediante bonifico o paypal; da effettuata entro giovedì 12 gennaio 2012 solamente online sul sito:

www.gruppovulkan.com

**Numero massimo di partecipanti: 250 ciclisti - 150 podisti
Premiazioni in vetta alle 13.00 - Chiusura manifestazione alle 14.00
Chiusura cancello a Zolla ore 12.00**

Altre informazioni ed il regolamento completo sul sito

Si pedala con qualsiasi condizione atmosferica

Si raccomanda la stretta osservanza del codice della strada negli attraversamenti delle strade provinciali e statali. Atteggiamenti antisportivi porteranno all'esclusione dalla classifica.

Rispetta il territorio: non lasciare nessun rifiuto lungo il percorso!!!

**Avanguardia nella lotta
alla noia ciclistica**



**L'estetica del percorso è lo spettacolo
del pensiero VULKAN**