



REGOLAMENTO LANAROGRAFONDO 2011

Data manifestazione: **16 Gennaio 2011**
PARTENZA: Piazzale della ex Stazione di Moccò sulla pista ciclabile
Partenza podisti: **09:00** – Termine ultimo consegna zaini: ore 08:45
Partenza ciclisti: **09:30** – Termine ultimo consegna zaini: ore 09:15
ARRIVO: Vetta del Monte Lanaro
Lunghezza percorso: 32 km
Dislivello positivo totale: 800 mt

OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

Cancello a Zolla ORE 12.00 (inizio strada per la rocca di Monrupino dietro al ristorante Furlan. Il cancello sarà comune sia ai ciclisti che ai podisti.)

Si raccomanda la stretta osservanza del codice della strada negli attraversamenti delle strade provinciali e statali. Atteggiamenti antisportivi porteranno all'esclusione dalla classifica.

CRONOMETRAGGIO

Verrà garantito il servizio di cronometraggio mediante lettura di codice a barre all'arrivo. Il codice a barre verrà consegnato assieme al pacco gara e l'atleta dovrà di conservarlo in modo da poterlo esibire rapidamente ed in modo agevole all'arrivo, tenendolo possibilmente con la mano destra, dove i cronometristi provvederanno con l'apposito lettore a registrare il tempo impiegato. Ritardi nella presentazione del codice a barre causeranno ovviamente una lettura di un tempo di percorrenza maggiore.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTA

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sul sito del Gruppo Vulkan (www.gruppovulkan.com) inserendo i dati nella pagina apposita.

ISCRIZIONE 15,00 € - TERMINE ISCRIZIONI GIOVEDI' 13 GENNAIO 2011

Il pagamento potrà essere effettuato in una delle seguenti modalità:

- Paypal: i possessori di un conto Paypal o di carta di credito potranno effettuare il pagamento online. Alla quota di iscrizione verranno aggiunti 0,89 € (recupero spese di commissione Paypal);
- Bonifico Bancario sul conto corrente:

Beneficiario: Massimo Azzimonti;
IBAN: IT 37 U 0301 5032 0000 0000 232195,
BANCA FINECO – Filiale di Roma;

CON CAUSALE: "NOME COGNOME – LanaroGranfondo 2011"

inviando poi una copia della ricevuta rilasciata dalla propria banca all'indirizzo:
attivita@gruppovulkan.com.

ATTENZIONE PER CHI PAGA CON BONIFICO BANCARIO: ESIBIRE LA COPIA DELLA DISTINTA RILASCIATA DALLA BANCA AL MOMENTO DEL RITIRO DEL PETTORALE E PACCO GARA.

Per tutti gli iscritti verrà emessa una copertura assicurativa inclusa nella quota di iscrizione.

Non saranno accettate in alcun modo iscrizioni dopo il termine stabilito né il giorno della gara.

Il numero limite di iscritti è fissato in 200 ciclisti e 120 podisti.

L'iscrizione attesta che il partecipante è in possesso dei requisiti di idoneità alla pratica sportiva e di aver letto ed approvato il presente regolamento.

La quota d'iscrizione non è rimborsabile.

CONSEGNA DEI PETTORALI & PACCHI GARA

I pettorali ed i pacchi gara verranno distribuiti:

- **il giorno Sabato 15 Gennaio 2011 dalle ore 16:30 alle ore 19:30 c/o la Cartoleria DM in Via Cologna 71/1 a tutti i regolarmente iscritti;**
- Domenica 16 gennaio c/o lo stand in partenza con i seguenti orari:
 - o Podisti: dalle ore 8.00 alle ore 8.45
 - o Ciclisti: dalle ore 8.00 alle ore 9.15

Il pacco gara sarà composto da: pettorale, codice a barre, gadget, sacco nero con numero (identico al rispettivo pettorale) in cui inserire lo zaino/borsa con il ricambio per il trasporto all'arrivo in cima al Monte Lanaro.

Gli zaini/borse dovranno essere consegnati dagli atleti domenica mattina negli stessi orari sopra indicati.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti durante lo svolgimento della manifestazione e si riserva di apporre modifiche al regolamento se necessario ed inderogabile.

Per ulteriori informazioni sul gruppo e sull'attività svolta è possibile consultare il sito: www.grupповulkan.com

Categorie

Donne: dai 16 anni in su;

Uomini: dai 16 anni in su;

Per i minori è obbligatorio il nulla osta da parte dei genitori o di chi ne fa le veci.

Premiazioni

Si svolgeranno alle ore 13.00 in cima al Monte Lanaro e saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. La chiusura della manifestazione avverrà alle ore 14.00

Contatti: email attivita@grupповulkan.com

Durante la manifestazione sarà attivo il numero di cellulare: **345 8548740 per emergenze**



Il Gruppo Vulkan

